



INSTRUCTIE MANUAL

Droomleven Reisbescheiden



Tijd om je reisbescheiden in orde te maken

Je staat aan het begin van een zeer ontspannen avontuur. Jij en ik gaan hier samen een heel transformerende reis van maken. Ik zorg voor de bestemmingen plus de organisatie en jij doet de rest. En zoals je van ons gewend bent doen we dat op de meest ontspannen manier die maar mogelijk is, namelijk via een echt zomers Deeprelax Home Retreat. Waarbij je je waant in heerlijke en onbezorgde mediterrane sferen.

Tijd om je reisbescheiden in orde te gaan maken, want een goede voorbereiding zorgt voor een zorgeloze vakantie.

Laten we dus samen alles even doornemen, zodat je straks lekker al je aandacht kunt besteden aan wat echt belangrijk is; namelijk genieten van dit heerlijke Deeprelax Home Retreat en de weg richting jouw eigen droomleven.

REISBESCHEIDEN

Het Home Retreat bestaat uit 14 dagen, vandaag gaan we jouw reisbescheiden in orde maken

Zorg dat je deze video rustig en aandachtig bekijkt. Je kunt deze video er ook altijd opnieuw weer even bijpakken. Zorg dat je echt even rustig door deze stappen heen loopt.



VOORBEREIDING

Elke dag een nieuwe uitnodiging in jouw mail

Om te beginnen ontvang je van ons voor elke nieuwe bestemming (14 stuks) een nieuwe uitnodiging in jouw mailbox.

In deze mail vind je een link naar de desbetreffende pagina van die dag. Op deze pagina vind je per dag een:

- Thema
- Introductie
- Tijdsplanning
- Instructie Video
- Deeprelax Sessie van onze App
- Toegang tot de Droomleven Community
- De (online) Droomleven Guide van die dag met:
- Opdrachten
- Theorie

Zorg dat je elke dag alle onderdelen doorloopt.



De online Droomleven Guide

Hierin vind je elke dag:

- De opdrachten
- De sessie uitleg
- Een optioneel Theorie gedeelte

Het is optioneel én waardevol om de theorie per dag door te lezen, afhankelijk van hoeveel tijd jij hebt op een dag. Je kunt deze guide per dag downloaden of je print deze op de eerste dag in zijn geheel uit. Op de welkomstpagina waar je net deze video hebt gevonden vind je de verschillende manieren om de guide online of uitgeprint te gebruiken.

Word lid van onze reiscommunity

Dit is jouw reis. Jouw eigen proces met jouw persoonlijke hobbels, jouw weloverwogen keuzes en jouw prachtige dromen.

Maar ondanks dat, kan het fijn zijn om te weten en voelen dat je er niet alleen voor staat. Daarom hebben wij een besloten reiscommunity waar jij als cursist aan kunt deelnemen! Samen delen we onze ervaringen, motiveren we elkaar en leren we van elkaar.

Ook zijn dagelijks onze Deeprelax Coaches aanwezig in de community om al je vragen, technisch of inhoudelijk, te beantwoorden!

Hoe meld je je aan?

Je hebt via de mail de link ontvangen waar je het aanmelden kunt opstarten. Omdat het een besloten (Instagram) community is, hebben we wat veiligheidsmaatregelen moeten nemen. Het is dus belangrijk dat je de gegevens zo goed mogelijk invult. Geen link gezien of ontvangen? [Klik dan hier](#)



Agenda Management

Als voorbereiding vind je vandaag ook een compleet reisschema in jouw mail. Zo weet je precies wat er per dag op het programma staat en hoeveel tijd je daarvoor mag inplannen.

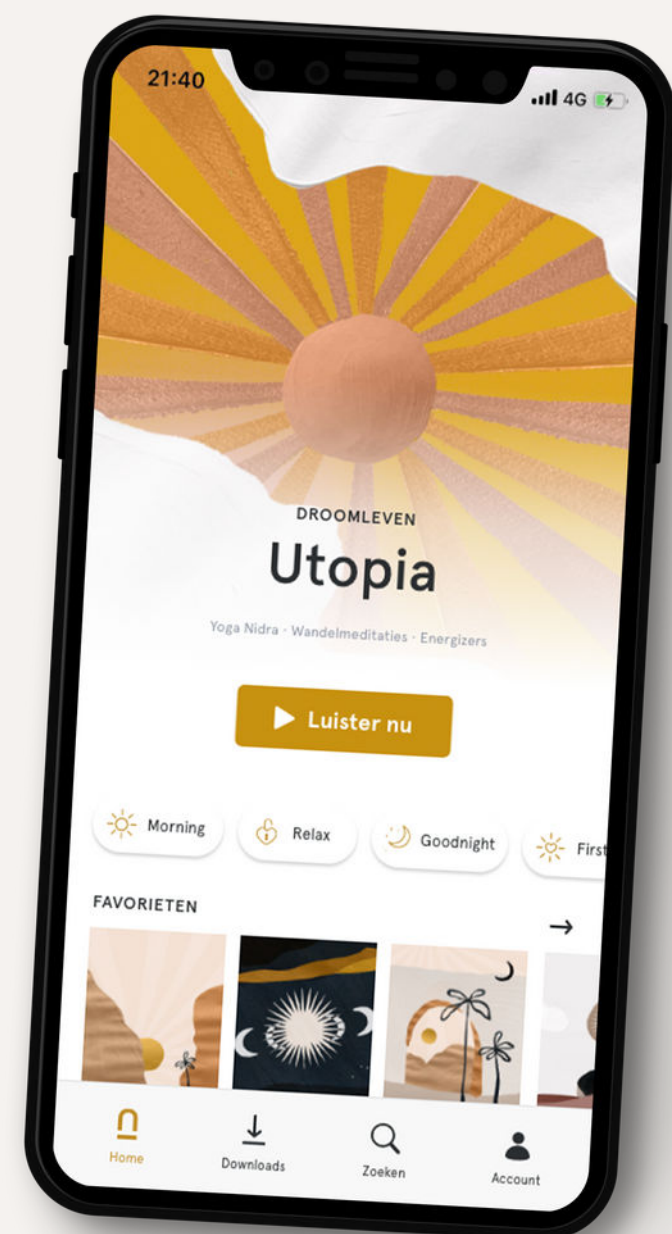
Zo zal de ene dag juist een ochtendsessie op het programma staan en een andere dag juist een avond ritueel. Uiteraard bepaal jij zelf wanneer je de sessie en de opdrachten uitvoert, het is tenslotte jouw eigen Home Retreat. Wij doen slechts suggesties.

Ook adviseren wij je om de reis in maximaal 4 weken af te ronden. Op deze manier haal je het meeste uit dit programma en kun je gaan genieten van de resultaten én jouw nieuwe routine.

Schaf een journal aan waarin je al jouw antwoorden kunt noteren en ook weer terug vinden.

Toegang tot onze sessies op de app

Gedurende jouw reis zullen we regelmatig onze heerlijke Deeprelax sessies en meditaties inzetten. Deze kun je beluisteren op onze House of Deeprelax App (Android en Iphone) Heb je al een abonnement bij ons? Dan kun je dit onderdeel overslaan.



Nog geen member bij ons?

Dan is een eerste belangrijke stap om dit gratis 2 maanden abonnement in orde te gaan maken. Je vindt deze stappen terug in het welkomst gedeelte van de pagina waar je net ook deze video hebt gevonden en onder de FAQ's.

Onze Frequently Asked Questions (FAQ)

Helemaal onderaan de Droomleven Home Retreat pagina vind je onze FAQ. Hierin hebben wij getracht om alle veel gestelde vragen te beantwoorden. Kom je dus ergens niet uit, check altijd eerst dit gedeelte. Wordt jouw vraag hier niet beantwoord? Stel dan je vraag in onze community en deze zal binnen 48 uur beantwoord worden.

Het klinkt wellicht als een hoop werk, maar je bent er zo doorheen. En dan wordt het nu tijd om ultiem te gaan genieten!

Welkom bij jouw Deeprelax Home Retreat.

Liefs,

